

Sich frei Singen

Stimme kann man nicht haben - aber jeder Mensch kann singen.

18. - 21. März 2010, Wien



ein Wochenende zu uns selbst
mit
Jaan Karl Klasman

*Die Stimme zeigt in jedem Moment,
wie vollständig wir uns gerade zu
leben trauen.*

Jaan Karl Klasman

Singen ist eine Sehnsucht der Seele und mit ihr auf das engste verbunden. Es ist der unmittelbarste Ausdruck unserer Selbst. Noch bevor wir denken und sprechen können, ist unser Wesen im Klang unserer Stimme schon vollständig enthalten. *Die Stimme zeigt nicht, was, sondern WER wird sind* - die Eigen-Art, die uns als eine Kostbarkeit verliehen ist, ohne daß wir sie verdienen müßten oder je verspielen könnten. Dabei müssen wir uns auch um keine "Technik" kümmern: Der Körper weiß, wie man singt. Wir müssen es ihm nur gestatten.

Wenn Menschen "keine Stimme haben", "falsch singen" oder mit dem Singen etwas sehr Anstrengendes, mühsam zu Erlernendes verbinden, fehlt es an nichts mehr als an diesem Gestatten - doch hier tut sich ein tiefer Zusammenhang auf: *Die Erlaubnis unseres Körpers, so zu singen, wie es ihm eingegeben ist, ist an die Erlaubnis der Seele gebunden, sich in und durch uns auszudrücken.* Wann immer wir Anteile unserer Selbst (Gefühle, Werte, Handlungsimpulse) unterdrücken, blockieren wir damit im Körper einen Teil unseres Atems (unserer Lebenskraft) und damit unseres Sing-Mechanismus: Der unterdrückte Wesensanteil hört auf, in unserer Stimme mitzuklingen. Deshalb - nur deshalb! - klingen so viele Stimmen so wenig.

Was unterdrückt ist, ist deswegen aber nicht verschwunden. Der Rückweg ist jederzeit möglich - für jene, die dachten, nur andere könnten singen ebenso, wie für Sänger, die sich in ihrem Singen nicht wohl fühlen, Viel-Sprechende, die rasch heiser werden, oder einfach Menschen, die fühlen, daß Singen für sie ein Weg sein kann. Das Geheimnis der Lösung liegt in der Befreiung des Atems, der alle unsere Wesensebenen miteinander und mit dem dahinter liegenden Traum des Universums von unserem Sein verbindet. Der Klang, der sich dann äußert, ist unsere Heilung - und *das Geschenk unseres Da-Seins an die Welt.*

Zeit: Do: 18:00 - 22:00; Sa.: 10:00 - ca. 18:30; Sonntag: 10:00 - ca. 16:00 (jeweils gesamte Gruppe);
Freitag: Einzelarbeit in Kleingruppen (2 oder 3 Termine à ca. 3 1/2 Stunden, werden Do. abend koordiniert)

Ort: 1040 Wien; Schleifmühlg. 8/19 (c/o Wagner - Vogeley)

Preis: Euro 320,- (inkl. 20% USt). Für Menschen in finanziellen Notlagen sind Ermäßigungen möglich.

Mitzubringen: "Bewegungsfreudige" Kleidung; warme Socken, Neugier; eine Decke; einen CD-Rohling

Information & Anmeldung: Dr. Jaan Karl Klasman, 1090 Wien, Glaserg. 9/23, Tel & Fax: (01) 310-10-75;
0676/731-15-19; E-Mail: <voiceandwords@chello.at>, Homepage: www.gesangstherapie.at

Kostenloser Einführungskurs im Internet unter www.gesangstherapie.at !